

DARŠAN MATKY MEERY

PŘED ODCHODEM Z DOMOVA



Potvrzovací e-mail **netiskněte**, stačí ho mít v mobilu pro případ, že vás nenajdeme podle jména.

UPOZORNĚNÍ

Mějte umyté vlasy

Vhodně se oblékněte
Nenoste dary ani květiny

Registrace začíná 1 hodinu před začátkem daršanu

Potřebujete-li během daršanu sedět na židli, oslovte někoho z organizátorů

V DARŠANOVÉ MÍSTNOSTI



Zachovávejte **ticho**



Vypněte mobilní telefony a ostatní elektronická zařízení. Nefotografujte, nenatačejte



Před vyzváním Vaší řady na daršan si vyzujte boty a uložte je pod židli

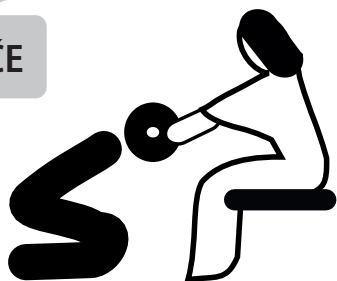
Zůstaňte sedět, dokud nebude Vaše řada vyzvána



KROK 1

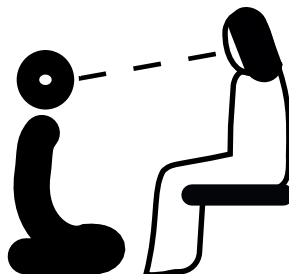
DARŠAN VKLEČE

Ve frontě postupujte dopředu a mějte otevřené oči



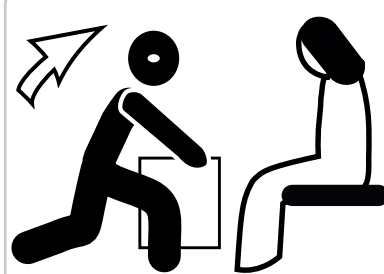
Poklekněte nebo usedněte na zem a **skloňte hlavu** tak, aby na Vás Matka pohodlně dosáhla

KROK 2



Ve chvíli, kdy Matka pustí Vaši hlavu, **podívejte se jí do očí**

KROK 3



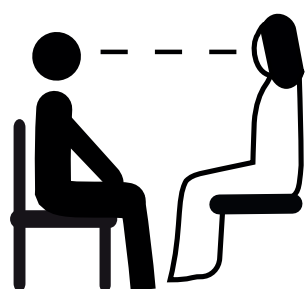
Jakmile Matka sklopí oči, **vstaňte** a vraťte se na své místo

DARŠAN VSEDĚ

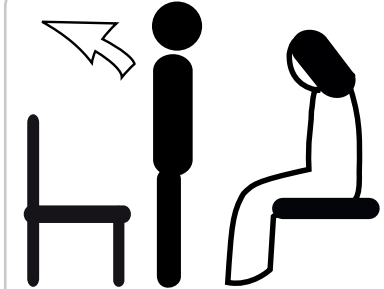
Potřebujete-li během daršanu sedět na židli, řekněte nám to při příchodu a budete posazeni na místa pro tento účel rezervovaná



Pokud nemůžete klečet nebo sedět na zemi, je možné obdržet daršan **vsedě na židli**

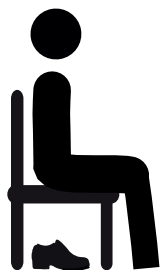


Ve chvíli, kdy Matka pustí Vaši hlavu, **podívejte se jí do očí**



Jakmile Matka sklopí oči, **vstaňte** a vraťte se na své místo

NÁVRAT NA MÍSTO



Jděte nejkratší cestou zpět na své místo



Zůstaňte v tichosti sedět

1

Každý může dostat pouze jeden daršan denně

ZÁVĚREČNÉ POŽEHNÁNÍ



Na závěr daršanu je 2–3 minutová meditace, při které skrze Matku sestupuje Světlo